

# まよのメニュー



**12月2.16日(木)**



**牛乳 黒糖ロール**



**ラザニア**

**冬野菜スープ**



**冬野菜スープには、野菜がたっぷり！大根・白菜・人参・しめじ・ウインナー(16日はベーコンの予定)が入っています。野菜や肉の旨みがじっくり染み出た、美味しいスープが出来ました。体が温まり、今の時期にピッタリでした(\*^\_^\*)**

**エネルギー 503 Kcal    タンパク質 20.4 g**  
**脂質 21.8 g                    塩分 2.9 g**